Programme de formation

Imaginer, créer et planifier un projet en maille

Programme générique en date du 28 mars 2026. Il peut être adapté à vos besoins.

Présentation générale

Ce module de 2 jours vous permettra de préparer un modèle en maille personnalisé en partant d'un patron existant en vue de sa réalisation.
Vous découvrirez la méthodologie et les différentes étapes pour réaliser une pièce tricotée : imaginer un style, dessiner un croquis, rechercher des points, réaliser des échantillons corrects et utiles, gérer la mise en forme, rédiger une feuille de route ou une fiche tricot.

Pré-requis

Avoir suffisamment de notions de base pour apprendre, expérimenter et réaliser un accessoire ou un vêtement tricoté à la main en autonomie.

Objectifs généraux

Acquérir une méthodologie pour créer et réaliser ses propres modèles (vêtements/accessoires)
Maîtriser les différentes étapes de la réalisation d'un vêtement simple

Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables

Être capable d'utiliser une méthodologie et des outils pour la création de vêtements en maille :

- Connaître le vocabulaire technique et les conventions
- Comprendre la méthodologie pour réaliser un vêtement
- Réaliser un échantillon et s'en servir pour créer une pièce tricotée
- Rédiger son propre modèle sous forme de fiche technique

Public concerné

Artistes et artisans textile, designers, décorateurs, stylistes / Éleveurs (ovins/caprins/camélidés) / Professionnels en diversification, approfondissement ou démarche d'installation / Salariés d'entreprises textile, salariés en reconversion professionnelle, demandeurs d'emploi souhaitant acquérir des compétences solides pour une pratique professionnelle.

Modalités d'inscription et délai d'accès

Après validation des prérequis et signature du devis ou de la convention/contrat de formation, votre formation sera confirmée. Il est fortement conseillé de prévoir un délai de 2 à 3 mois pour monter un dossier de demande de prise en charge mais il est possible de s'inscrire à une formation au plus tard 15 jours avant le début de formation.

Pour confirmer une inscription, un dossier complet devra être adressé à l'organisme de formation et comporter :
- un bulletin d'inscription dûment rempli
- un devis/contrat ou devis/convention signé avec la mention "Bon pour accord"
- un acompte de 30% des frais de formation
- un questionnaire de positionnement et d'analyse des besoins complété (si nécessaire)

Selon éligibilité et quel que soit votre profil (salariés, demandeurs d'emploi, chefs d'entreprise, micro-entrepreneurs ou porteurs de projet en cours d'installation, ...), une prise en charge totale ou partielle des frais de formation peut être possible.
Nos tarifs sont adaptés à la situation de chacun. Pour être conseillé, obtenir un devis ou les documents nécessaires nous contacter.

Méthodes mobilisées

Alternance d'apports théoriques oraux, d'exemples concrets et d'exercices pratiques. Un support de cours ou un mémento au format papier pour les formations en présentiel, numérique pour les formations à distance est fourni.

Ressources pédagogiques

Un support de cours ou un mémento imprimé est fourni
Documentation spécialisée consultable pendant le stage : fiches techniques, ouvrages, revues, magazines de tricot

Modalités d'organisation

Cette formation s'effectue en présentiel, en groupe de **4 personnes** maximum

Matériel pédagogique

Matériel et fournitures mis à disposition

Aiguilles à tricoter de différentes grosseurs, tailles et matériaux
Ciseaux, aiguilles à laine à bouts ronds et pointus, arrêtes mailles, marqueurs, mètre de couturière, épingles
Gamme d'échantillons et pièces tricotées

Matériel et fournitures à apporter par la stagiaire – obligatoire

Des aiguilles à tricoter droites, doubles pointes et circulaires de différents diamètres (amenez ce que vous avez, n'achetez rien exprès)
Une paire de ciseaux, des épingles, des aiguilles à laine à bouts ronds et à bouts pointus
Le fil avec lequel vous souhaitez élaborer votre projet
Une règle, une calculatrice, du papier et des crayons pour la prise de notes

Programme de formation

Matériel et fournitures à apporter par la stagiaire – facultatif

Des échantillons, des réalisations, des vêtements tricotés par la stagiaire

Modalités d'évaluation

Exercices pratiques en cours de formation et en fin de formation évalués par la formatrice. Une attestation de formation précisant les compétences acquises sera remise à la stagiaire à l'issue de la formation.
Le suivi de l'action sera assuré par la signature d'une feuille de présence à la demi-journée et par l'édition d'un certificat de réalisation individuel.

Accessibilité des personnes en situation de handicap

Va Savoir étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap. Si vous le souhaitez, mettez-nous en relation avec l'entité handicap qui vous suit. Contact référent : accessibilité@vasavoirformation.org

Tarif indicatif

Tarif par stagiaire
560,00 € Soit 35,00 € de l'heure

Durée

16 heures

Intervenant(e)



Son CV
https://opaga.vasavoirformation.org/wp-content/uploads/user_doc/elfie-haas/CV ELFIE HAAS.pdf

Site Web
http://www.elfietricot.com

elfie haas

creatrice maille - formatrice tricot main et machine

Spécialisée depuis 15 ans dans le tricot, elfie haas transmet son savoir-faire depuis son atelier en Dordogne et partout en France. Continuellement à la recherche de nouvelles techniques, elle partage avec enthousiasme sa passion pour la maille, à la main ou sur machine à tricoter. Professionnelles ou simplement passionnées, débutantes ou confirmées, elle vous accompagne dans votre projet en vous apportant une méthodologie et les outils adaptés. (Bussière-Badil - 24)

Ses réalisations

Tricot machine – Initiation
Tricot machine – Perfectionnement
Tricot machine - Motifs, couleurs, textures
Tricot main - (Re)partir sur de bonnes bases
Certificat maille en partenariat avec Lainamac

Contenus

Jour 1 – 08h00 de formation – Définition et échantillonnage du projet

Accueil des stagiaires, présentation du programme, tour de table des attentes.

- **Définition du projet :** analyse d'un modèle, définition des mesures nécessaires et nomenclature, construction d'un tableau de mesures ;
- **Dessin à plat :** utilité et techniques pour réaliser un DàP au 1/5, réalisation d'un DàP ;
- **Échantillons et échantillonnage :** informations essentielles à lier à l'échantillon, comment réaliser des échantillons utiles, tricotage des échantillons ;
- **Vérification et mesure d'échantillon :** compter des mailles et des rangs, mesurer sur un tricot.

Jour 2 – 08h00 de formation – Préparation du projet et établissement de la fiche technique

- **Passage du patron en mailles et rangs :** calculs, réflexion sur les raccords d'assemblage spécifiques à la forme et aux points ;
- **Gestion des biais et pentes :** calculs théoriques, techniques à utiliser pour la réalisation ;
- **Gestion des arrondis :** dessin à partir d'une grille de mailles, techniques à utiliser pour la réalisation ;
- **Rédaction d'une fiche tricot :** les éléments indispensables, vocabulaire et conventions, analyse et comparatif de différents types de fiches tricot, rédaction de la fiche technique.

Bilan, vérification des acquis.