Programme de formation

Initiation au tricot à la machine ou actualisation des connaissances

Programme générique en date du 26 mai 2026. Il peut être adapté à vos besoins.

Présentation générale

La machine à tricoter est un outil formidable lorsque que l'on sait s'en servir.
Pour que la technique ne soit plus un obstacle au plaisir de la création, cette formation complète enseigne les bases du tricot, tant sur le plan technique, en apprenant le maniement d'une machine à tricoter, que sur le plan théorique, en étudiant la méthodologie pour réaliser un vêtement simple en maille à partir d'un patron en centimètres.

Cette formation permet d'acquérir une connaissance pratique du tricot machine ou de modifier son approche empirique pour repartir sur de bonnes bases.

Pré-requis

Aucun. Avoir quelques notions de base préalables en tricot main facilitera l'apprentissage et la compréhension d'une machine mais ce n'est pas obligatoire.

Objectifs généraux

Montage de la machine et bases du tricotage
Tricotage d'échantillons, notions de mise en forme et gestion des erreurs
Préparation d'une pièce d'étude (pull enfant)
Réalisation de la pièce
Assemblage et finitions

Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables

Être capable de mettre en œuvre des méthodes reproductibles et sûres pour maîtriser les étapes d'élaboration, de préparation et de tricotage d'un projet :

- Connaître et entretenir le matériel ;
- Préparer ses fils ;
- Monter des mailles, tricoter des côtes 1/1 et du jersey ;
- Rabattre des mailles ;
- Gérer ses erreurs ;
- Réaliser des augmentations, des diminutions et des rangs raccourcis ;
- Préparer un projet : choix des fils et calculs préliminaires, établissement de la fiche technique du vêtement qui sera réalisé ;
- Tricotage de la pièce d'étude ;
- Assemblage et finitions.

Public concerné

Artistes et artisans textile, designers, décorateurs, stylistes / Éleveurs (ovins/caprins/camélidés) / Professionnels en diversification, approfondissement ou démarche d'installation / Salariés d'entreprises textile, salariés en reconversion professionnelle, demandeurs d'emploi souhaitant acquérir des compétences solides pour une pratique professionnelle.

Modalités d'inscription et délai d'accès

Après validation des prérequis et signature du devis ou de la convention/contrat de formation, votre formation sera confirmée. Il est fortement conseillé de prévoir un délai de 2 à 3 mois pour monter un dossier de demande de prise en charge mais il est possible de s'inscrire à une formation au plus tard 15 jours avant le début de formation.

Pour confirmer une inscription, un dossier complet devra être adressé à l'organisme de formation et comporter :
- un bulletin d'inscription dûment rempli
- un devis/contrat ou devis/convention signé avec la mention "Bon pour accord"
- un acompte de 30% des frais de formation
- un questionnaire de positionnement et d'analyse des besoins complété (si nécessaire)

Selon éligibilité et quel que soit votre profil (salariés, demandeurs d'emploi, chefs d'entreprise, micro-entrepreneurs ou porteurs de projet en cours d'installation, ...), une prise en charge totale ou partielle des frais de formation peut être possible.
Nos tarifs sont adaptés à la situation de chacun. Pour être conseillé, obtenir un devis ou les documents nécessaires nous contacter.

Méthodes mobilisées

Alternance d'apports théoriques oraux, d'exemples concrets et d'exercices pratiques. Un support de cours ou un mémento au format papier pour les formations en présentiel, numérique pour les formations à distance est fourni.

Ressources pédagogiques

Un support de cours ou un mémento imprimé est fourni
Documentation spécialisée
Échantillons

Modalités d'organisation

Cette formation s'effectue en présentiel, en groupe de **5 personnes** maximum

Programme de formation

Matériel pédagogique

Matériel/Fournitures amenés par la formatrice :
Matières premières naturelles pour la réalisation des échantillons et pièces d'études
Gamme d'échantillons et vêtements déjà tricotés
Fiches techniques, ouvrages spécialisés, revues, magazines de tricot
Matériel pour machines à tricoter
Petit matériel de blocage

Matériel/fournitures à prévoir par la stagiaire :
Impératif
Une paire de ciseaux, un mètre de couturière, des aiguilles à laine à bouts ronds et à bouts pointus, des épingles, une calculatrice, papier pour la prise de notes, crayons/feutres, un chiffon sans peluche (type vieux drap)

Optionnel
La machine à tricoter du stagiaire si elle est fonctionnelle, équipée de son matériel et de son *mode d'emploi imprimé*, des échantillons, des réalisations, des vêtements tricotés par la stagiaire

Modalités d'évaluation

Exercices pratiques en cours de formation et en fin de formation évalués par la formatrice. Une attestation de formation précisant les compétences acquises sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.
Le suivi de l'action sera assuré par la signature d'une feuille de présence à la demi-journée et par l'édition d'un certificat de réalisation individuel.

Accessibilité des personnes en situation de handicap

Va Savoir étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap. Si vous le souhaitez, mettez-nous en relation avec l'entité handicap qui vous suit. Contact référent : accessibilité@vasavoirformation.org

Tarif indicatif

Tarif par stagiaire
1225,00 € Soit 35,00 € de l'heure

Tarif réduit

Tarif par stagiaire
875,00 € Soit 25,00 € de l'heure

Durée

35 heures

Intervenant(e)



Son CV
https://opaga.vasavoirformation.org/wp-content/uploads/user_doc/elfie-haas/CV ELFIE HAAS.pdf

Site Web
http://www.elfietricot.com

elfie haas

creatrice maille - formatrice tricot main et machine

Spécialisée depuis 15 ans dans le tricot, elfie haas transmet son savoir-faire depuis son atelier en Dordogne et partout en France. Continuellement à la recherche de nouvelles techniques, elle partage avec enthousiasme sa passion pour la maille, à la main ou sur machine à tricoter. Professionnelles ou simplement passionnées, débutantes ou confirmées, elle vous accompagne dans votre projet en vous apportant une méthodologie et les outils adaptés. (Bussière-Badil - 24)

Ses réalisations

Tricot machine – Initiation
Tricot machine – Perfectionnement
Tricot machine - Motifs, couleurs, textures
Tricot main - (Re)partir sur de bonnes bases
Certificat maille en partenariat avec Lainamac

Contenus

Jour 1 – Montage de la machine et bases du tricotage - 7h00 de formation
Accueil des stagiaires, présentation du programme, tour de table des attentes ;
Prise de connaissance du matériel : installation de la machine, identification des outils et du matériel indispensable, entretien ;
Présentation du fonctionnement d'une machine à tricoter ;
Préparation des fils : choix des fils (nature et titrage), bobinage et paraffinage, choix de la densité ;

Apprentissage des bases du tricotage : le montage des mailles (côtes 1/1, jersey, ourlet), les points de base (jersey uni et rayé, côtes 1/1).

Jour 2 – Tricotage d'échantillons, notions de mise en forme et gestion des erreurs - 7h00 de formation
Mise en forme dans un tricot : augmentations, diminutions, rangs raccourcis ;
Arrêter son tricot : le rabattage des mailles ;
Gestion des erreurs : identifier ses erreurs ; défaire son ouvrage ; remailler une maille perdue.

Jour 3 – Préparation d'une pièce d'étude - 7h00 de formation
Préparation du projet : méthodologie pour réaliser un vêtement en taille enfant, choix des fils, réalisation d'une bande de densité en jersey ;
Utilisation d'un échantillon : compter des mailles et des rangs, mesurer sur un tricot ;
Établissement de la fiche technique : calculs et explications, rédaction d'une feuille de route.

Jour 4 – Réalisation d'une pièce d'étude - 7h00 de formation
Tricotage des différents morceaux : dos, devant et manches.

Jour 5 – Assemblage et finitions - 7h00 de formation
Assemblage sur machine à tricoter : remaillage et assemblage des épaules, remaillage et
tricotage d'une bande d'encolure ;
Couture d'un tricot : notions de blocage et préparation des pièces, couture invisible sur jersey endroit ou jersey envers, rentrer des fils ;
Bilan – vérification des acquis.