Programme de formation

# CONCEVOIR UN VÊTEMENT MAILLE DE A À Z : LE PULL MANCHE DROITE ET LE PULL MANCHE MONTÉE

Programme générique en date du 4 février 2025. Il peut être adapté à vos besoins.

**Présentation générale**

Le contenu de cette formation vous apportera toute la méthodologie nécessaire à la conception et réalisation d'un modèle maille personnalisé.
Deux formes de bases essentielles seront abordées : **le pull manche droite et le pull manche montée**
A partir de la forme étudiée vous réaliserez toute la préparation d'un modèle en vue de son tricotage ultérieur : rechercher des points et des idées de finitions, réaliser les échantillons corrects et utiles, calculer les dimensions en mailles et rangs, passer de la théorie à la pratique, créer une fiche technique tricot.

*Attention, cette formation n'est pas un stage de modélisme. Il ne s'agit pas ici d'apprendre à réaliser des patrons sur-mesure ni des gradations.*

**Pré-requis**

Avoir des notions de tricotage machine

**Objectifs généraux**

Comprendre la construction d'un pull manche droite et manche montée
Acquérir une méthodologie pour créer ses propres modèles à partir d'un patron existant
Gérer les différentes étapes de mise en forme théoriquement et techniquement
Savoir rédiger une fiche technique en vue du tricotage des pièces

**Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables**

Être capable de mettre en œuvre des méthodes reproductibles et sûres pour maîtriser les étapes d'élaboration et de préparation d'un projet maille :
Réaliser le dessin à plat d'un modèle de pull manche droite et manche montée
Réaliser les échantillons nécessaires
Transposer un modèle en tricot
Mobiliser des techniques de tricot machine en vue de la réalisation d'un projet
Organiser et planifier son projet (quantité de matière, équipement, organisation de l'espace de travail, postures, …)
Rédiger la feuille de route d'un projet tricot machine
Analyser sa pratique

**Public concerné**

Artistes et artisans textile, designers, décorateurs, stylistes / Éleveurs (ovins/caprins/camélidés) / Professionnels en diversification, approfondissement ou démarche d'installation / Salariés d'entreprises textile, salariés en reconversion professionnelle, demandeurs d'emploi souhaitant acquérir des compétences solides en **maille** pour une pratique professionnelle.

**En 2023 nous avons accueilli 42 stagiaires. 100 % sont satisfaites de nos prestations. Aucune n'a abandonné en cours de formation.**

**Modalités d'inscription et délai d'accès**

Après validation des prérequis et signature du devis ou de la convention/contrat de formation, votre formation sera confirmée. Il est fortement conseillé de prévoir un délai de 2 à 3 mois pour monter un dossier de demande de prise en charge mais il est possible de s'inscrire à une formation au plus tard 15 jours avant le début de formation.

Pour confirmer une inscription, un dossier complet devra être adressé à l'organisme de formation et comporter :
- un bulletin d'inscription dûment rempli
- un devis/contrat ou devis/convention signé avec la mention "Bon pour accord"
- un acompte de 30% des frais de formation
- un questionnaire de positionnement et d'analyse des besoins complété (si nécessaire)

Selon éligibilité et quel que soit votre profil (salariés, demandeurs d'emploi, chefs d'entreprise, micro-entrepreneurs ou porteurs de projet en cours d'installation, ...), une prise en charge totale ou partielle des frais de formation peut être possible.
Nos tarifs sont adaptés à la situation de chacun. Pour être conseillé, obtenir un devis ou les documents nécessaires nous contacter.

**Méthodes mobilisées**

Alternance d'apports théoriques, de mise en pratique en autonomie et d'appropriation avec une assistance technique et pédagogique (elfie haas) par téléphone ou e-mail – 06 41 68 56 33 – contact@elfietricot.com

**Ressources pédagogiques**

Un support de cours ou un mémento est fourni
Documentation spécialisée

**Modalités d'organisation**

Cette formation s'effectue en distanciel. Des exercices à réaliser entre les séances sont donnés à la stagiaire pour approfondir la théorie.

Assistance pédagogique et technique : Elfie Haas par e-mail ou téléphone de 9h à 12h30

# Programme de formation

| | |
|---|---|
| **Matériel pédagogique** | **Matériel fourni par la formatrice :**<br>Fiches techniques<br>Documents<br><br>**Matériel et fournitures à apporter par la stagiaire – obligatoire:**<br>Crayons, gomme, règle<br>Papier petits carreaux pour schémas et notes<br>Papier calque<br>Calculette<br>Ordinateur/tablette/smartphone équipé d'une webcam et d'un micro fonctionnels, connexion internet efficiente, plateforme Jitsi Meet (ou Google Meet), |
| **Modalités d'évaluation** | Exercices pratiques en cours de formation et en fin de formation évalués par le formateur.<br>Une attestation de formation précisant les compétences acquises sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.<br>Le suivi de l'action sera assuré par la signature d'une feuille de présence à la demi-journée et par l'édition d'un certificat de réalisation individuel. |
| **Accessibilité des personnes en situation de handicap** | Va Savoir étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap. Si vous le souhaitez, mettez-nous en relation avec l'entité handicap qui vous suit. Contact référent : accessibilité@vasavoirformation.org |
| **Tarif indicatif** | **Tarif par stagiaire**<br>1200,00 € Soit 60,00 € de l'heure |
| **Durée** | 20 heures |

## Intervenant(e)



Son CV
https://opaga.vasavoirformation.org/wp-content/uploads/user_doc/elfie-haas/CV ELFIE HAAS.pdf

Site Web
http://www.elfietricot.com

### elfie haas

creatrice maille - formatrice tricot main et machine

Spécialisée depuis 15 ans dans le tricot, elfie haas transmet son savoir-faire depuis son atelier en Dordogne et partout en France. Continuellement à la recherche de nouvelles techniques, elle partage avec enthousiasme sa passion pour la maille, à la main ou sur machine à tricoter. Professionnelles ou simplement passionnées, débutantes ou confirmées, elle vous accompagne dans votre projet en vous apportant une méthodologie et les outils adaptés. (Bussière-Badil - 24)

**Ses réalisations**

Tricot machine – Initiation
Tricot machine – Perfectionnement
Tricot machine - Motifs, couleurs, textures
Tricot main - (Re)partir sur de bonnes bases
Certificat maille en partenariat avec Lainamac

## Contenus

**Jour 1 – 2h30 de formation – Définition du projet pull manche droite**

Accueil des stagiaires, présentation du programme, tour de table des attentes
Généralités et analyse du modèle de pull manche droite
Réalisation du dessin à plat au 1/5
Définition des mesures nécessaires et nomenclature
Échantillons : informations essentielles à lier à l'échantillon, point sur les échantillons à réaliser, comment réaliser des échantillons utiles

**Activités à réaliser par la stagiaire pendant la formation et durée :**
Analyse de la forme et premiers dessins (1h30)
Analyse des mesures nécessaires et construction du tableau de mesures (0h30)
Réalisation d'un encart échantillon (0h30)

**Justificatifs des activités :**
Dessin à plat au 1/5e avec mesures + encart échantillon

**A réaliser par la stagiaire entre les deux séances (durée estimée = 8h00) :**
Choix de la matière et réflexion sur les points.
Réalisation d'échantillons

**Jour 2 – 3h30 de formation – Préparation du projet pull manche droite**

Vérification et mesure d'échantillon : compter des mailles et des rangs, mesurer sur un tricot
Passage du patron en mailles et rangs : calculs, réflexion sur les raccords d'assemblage spécifiques à la forme
Gestion des pentes d'épaules et du biais de la manche : calculs théoriques, techniques à utiliser pour la réalisation
Gestion de l'arrondi de l'encolure : dessin à partir d'une grille de maille, techniques à utiliser pour la réalisation

**Activités à réaliser par la stagiaire pendant la formation et durée :**
Vérification et mesure d'échantillon (0h30)
Passage du patron en mailles et rangs (1h00)
Gestion des pentes, biais et arrondi (2h00)

**Justificatifs des activités :**
Schéma mailles et rangs + grille pour pente, biais et arrondi

**A réaliser par la stagiaire entre les deux séances (durée estimée = 4h00) :**
Exercices de mise en forme en lien avec les techniques utilisées pour le vêtement

**Jour 3 – 2h30 de formation – Établissement de la fiche technique pull manche droite**

Retour sur les exercices pour la gestion des pentes et des arrondis
Rédaction d'une fiche technique synthétique et complète : les éléments indispensables, analyse et comparatif de différents types de fiches technique, choix de la fiche technique adaptée au projet
Organisation et planification du projet : quantité de matière, équipement, organisation de l'espace de travail, postures

**Activités à réaliser par la stagiaire pendant la formation et durée :**
Ébauche de la fiche technique (2h00)
Organisation et planification (0h30)

**Justificatifs des activités :**
Fiche technique

**A réaliser par la stagiaire entre les deux séances (durée estimée = 6h00)**
Rédaction de la fiche technique
Tricotage des différentes pièces

**Jour 4 – 1h30 de formation – Assemblage et finitions pull manche droite**

Retour sur le tricotage des différentes pièces : difficultés, erreurs, changements éventuels
Rectification de la fiche technique au vue de l'expérience de tricotage
Techniques d'assemblage machine/main à mobiliser
Échanges sur l'expérience

**Activités à réaliser par la stagiaire pendant la formation et durée :**
Rectification de la fiche technique (0h30)
Techniques d'assemblage (0h30)
Échange sur l'expérience (0h30)

**Justificatifs des activités :**
Fiche technique finalisée

**A réaliser par la stagiaire (durée estimée = 5h00)**
Finalisation de la fiche technique
Assemblage du projet

**Jour 5 – 2h30 de formation – Définition du projet pull manche montée**

Généralités et analyse du modèle de pull manche montée
Réalisation du dessin à plat au 1/5
Définition des mesures nécessaires et nomenclature
Échantillons : informations essentielles à lier à l'échantillon, point sur les échantillons à réaliser, comment réaliser des échantillons utiles

**Activités à réaliser par la stagiaire pendant la formation et durée :**
Analyse de la forme et premiers dessins (1h30)
Analyse des mesures nécessaires et construction du tableau de mesures (0h30)
Réalisation d'un encart échantillon (0h30)

**Justificatifs des activités :**
Dessin à plat au 1/5e avec mesures + encart échantillon

**A réaliser par la stagiaire entre les deux séances (durée estimée = 8h00) :**
Choix de la matière et réflexion sur les points.
Réalisation d'échantillons

**Jour 6 – 3h30 de formation – Préparation du projet pull manche montée**

Vérification et mesure d'échantillon : compter des mailles et des rangs, mesurer sur un tricot
Passage du patron en mailles et rangs : calculs, réflexion sur les raccords d'assemblage

Gestion des pentes d'épaules et du biais de la manche : calculs théoriques, techniques à utiliser pour la réalisation
Gestion de l'arrondi de l'encolure et de l'arrondi de la manche : dessin à partir d'une grille de maille, techniques à utiliser pour la réalisation

**Activités à réaliser par la stagiaire pendant la formation et durée :**
Vérification et mesure d'échantillon (0h30)
Passage du patron en mailles et rangs (1h00)
Gestion des pentes, biais et arrondis (2h00)

**Justificatifs des activités :**
Schéma mailles et rangs + grille pour pente, biais et arrondi

**A réaliser par la stagiaire entre les deux séances (durée estimée = 4h00) :**
Exercices de mise en forme en lien avec les techniques utilisées pour le vêtement

**Jour 7 – 2h30 de formation – Établissement de la fiche technique pull manche montée**

Retour sur les exercices pour la gestion des pentes et des arrondis
Rédaction d'une fiche technique synthétique et complète : les éléments indispensables, analyse et comparatif de différents types de fiches technique, choix de la fiche adaptée au projet
Organisation et planification du projet : quantité de matière, équipement, organisation de l'espace de travail, postures

**Activités à réaliser par la stagiaire pendant la formation et durée :**
Ébauche de la fiche technique (2h00)
Organisation et planification (0h30)

**Justificatifs des activités :**
Fiche technique

**A réaliser par la stagiaire entre les deux séances (durée estimée = 6h00)**
Rédaction de la fiche technique
Tricotage des différentes pièces

**Jour 8 – 1h30 de formation – Assemblage et finitions pull manche montée**

Retour sur le tricotage des différentes pièces : difficultés, erreurs, changements éventuels
Rectification de la fiche technique au vue de l'expérience de tricotage
Techniques d'assemblage machine/main à mobiliser
Échanges sur l'expérience

**Activités à réaliser par la stagiaire pendant la formation et durée :**
Rectification de la fiche technique (0h30)
Techniques d'assemblage (0h30)
Échange sur l'expérience (0h30)

**Justificatifs des activités :**
Fiche technique finalisée

**A réaliser par la stagiaire (durée estimée = 5h00)**
Finalisation de la fiche technique
Assemblage du projet